

Olen maistanut seitania.

Minä tai perheeni kuuluu ruokapiiriin.

Minulla tai perheelläni on kasvimaata pihallamme tai parvekkeella.

Olen lähettänyt jonkin elintarvikkeen valmistajalle palautetta tuotteesta.

Olen valmistanut itse kasvisruokaa.

Valitsen kaupassa usein luomutuotteita.

Toimin tai olen toiminut järjestössä, jonka työssä käsitellään vastuullisen ruuan teemoja.

Olen jakanut somessa vastuulliseen ruokaan liittyvän kuvan.

Syön seitania silloin tällöin tai usein.

Minulla tai perheelläni on viljelypalsta.

Syön kasvisruokaa ainakin joskus.

Olen pyrkinyt vaikuttamaan koulu- tai työpaikkaruokalan ruokatarjontaan.

Olen valmistanut itse vegaaniruokaa tai leivonnaisia.

Olen allekirjoittanut vetoomuksen tai kansalaisaloitteen, joka liittyy kestävään ruokaan.

Olen maistanut kauramaitoa.

Valitsen kaupassa usein reilun kaupan tuotteita.

Olen maistanut härkistä.

Olen kasvissyöjä.

Viljelen itse tai perheeni viljelee osan ruuastamme.

Minä tai perheeni kuuluu ruokaosuuskuntaan.

Valitsen kaupassa joskus luomutuotteen.

Olen jättänyt lähikaupassa toiveen jonkin tuotteen lisäämisestä kaupan valikoimaan.

Olen maistanut vegaanista juustoa.

Olen kirjoittanut ruokaan liittyvän mielipidekirjoituksen.

Haluaisin oppia tekemään kestävämpiä ruokavalintoja.

Olen maistanut nyhtökauraa.

Syön härkistä silloin tällöin tai usein.

Olen vegaani.

Seuraan vastuullisesta ruuasta käytävää keskustelua mediassa.

Olen ollut yhteydessä poliittiseen päättäjään kestävän ruuan teemoista.

Olen kiinnostunut vastuullisen ruuan teemoista.

Olen, olen ollut tai haluaisin tulevaisuudessa olla työssä tai tet-harjoittelussa ruoka-alalla.

Syön nyhtökauraa silloin tällöin tai usein.

Olen maistanut tofua.

Olen jakanut somessa vastuulliseen ruokaan liittyvän artikkelin.

Olen pitänyt esitelmän, puheen tai oppitunnin vastuullisen ruuan teemoista.

Olen valmistanut seitania itse.

Tiedän paljon ruuan ympäristövaikutuksista.

Haluaisin oppia valmistamaan vegaanista ruokaa.

Olen osallistunut vastuullista ruokaa koskevan kampanjan toteuttamiseen.

Syön tofua silloin tällöin tai usein.

Olen jakanut somessa kasvis- tai vegaaniruokareseptin.

Tiedän paljon ruokaan liittyvistä eettisistä kysymyksistä.

Haluaisin oppia lisää ruokaan liittyviä vaikuttamisen taitoja.

Olen maistanut soijamaitoa.

En heitä ruokaa roskeen melkein koskaan.

Olen kysynyt ravintolassa ruuan alkuperästä.

Pyrin valitsemaan terveellisiä ruokia.

Saan päättää yksin siitä millaista ruokaa syön tai en syö.

Haluan viestiä kulutusvalinnoillani omista arvoistani.

Ostan joskus ruokaa suoraan tuottajalta (esim. torilta, maatilapuodista tai rekoringistä).

Haluaisin oppia valmistamaan kasvisruokaa.

Tiedän mitä erilaiset merkinnät ruokapakkauksissa tarkoittavat (mm. luomu, reilukauppa, sydänmerkki, avainlippu jne.).

Juon kauramaitoa silloin tällöin tai usein.

Olen maistanut tofua.

Olen pitänyt esitelmän, puheen tai oppitunnin vastuullisen ruuan teemoista.

Juon soijamaitoa silloin tällöin tai usein.

Olen maistanut vegaanista juustoa.

Pyrin tekemään vastuullisia ruokavalintoja kaupassa ja ravintolassa.

Haluaisin oppia lisää ruokaan liittyviä vaikuttamisen taitoja.

Tiedän paljon ruuan ympäristövaikutuksista.

Olen osallistunut vastuullista ruokaa koskevan kampanjan toteuttamiseen.

Valitsen kaupassa joskus luomutuotteen.

Viljelen itse tai perheeni viljelee osan ruuastamme.

Olen kiinnostunut vastuullisen ruuan teemoista.

Olen maistanut soijamaitoa.

Tiedän paljon ruuan ympäristövaikutuksista.

Olen pitänyt esitelmän, puheen tai oppitunnin vastuullisen ruuan teemoista.

Olen kasvissyöjä.

Syön tofua silloin tällöin tai usein.

Olen jakanut somessa vastuulliseen ruokaan liittyvän artikkelin.

Haluaisin oppia valmistamaan vegaanista ruokaa.

Olen valmistanut itse kasvisruokaa.

Valitsen kaupassa usein luomutuotteita.

Juon kauramaitoa silloin tällöin tai usein.

Olen maistanut tofua.

Haluaisin oppia tekemään kestävämpiä ruokavalintoja.

Minä tai perheeni kuuluu ruokapiiriin.

Valitsen kaupassa joskus reilun kaupan tuotteen.

Olen jakanut somessa kasvis- tai vegaaniruokareseptin.

En heitä ruokaa roskeen melkein koskaan.

Olen maistanut vegaanista juustoa.

Haluaisin oppia valmistamaan vegaanista ruokaa.

Olen kasvissyöjä.

Selvitän tuotteen alkuperän ennen kuin ostan sen.

Selvitän usein tuotteen alkuperän ennen kuin ostan sen.

Olen kiinnostunut vastuullisen ruuan teemoista.

Olen maistanut tempehiä.

Juon silloin tällöin tai usein kauramaitoa.

Toimin tai olen toiminut järjestössä, jonka työssä käsitellään vastuullisen ruuan teemoja.

Olen allekirjoittanut vastuulliseen ruokaan liittyvän vetoomuksen tai kansalaisaloitteen.

Haluaisin oppia valmistamaan kasviruokaa.

Tiedän paljon ruokaan liittyvistä eettisistä kysymyksistä.