

MURRETAN RUOKAMYYTEJÄ

Vasemmassa sarakkeessa on joitakin sitkeitä, virheellisiä ruokaan liittyviä myyttejä. Oikeassa sarakkeessa taas on perusteluja sille, miksi kyseiset myytit ovat virheellisiä. Yhdistä perustelut ja myytit viivoilla tai kirjaimilla. Jokaista väittämää kohden on kaksi perustelua. Apuja voit etsiä osoitteesta <https://openruokaopas.fi/myytit/>.

1)Pakkaukset muodostavat merkittävän osan ruuan ympäristövaikutuksista -> VÄÄRIN!

2)Luomu on viherpiiperrystä ja turhaa hömpötystä -> VÄÄRIN!

3)Soija on ympäristön kannalta huono valinta -> VÄÄRIN!

4)Kuljetukset muodostavat merkittävän osan ruuan ympäristövaikutuksista -> VÄÄRIN!

5)Suomalainen lehmä on ilmastoviisas -> VÄÄRIN!

a)Alkutuotannon osuus ruuan elinkaaren aikaisista ilmastovaikutuksista on n. 60 %. Keskeisintä ruuan ympäristövaikutusten kannalta on se mitä ostoskoriisi laitot (lihaa vai kasviksia?) ja se että ruoka ei päädy hävikiksi.

b) Ympäristöystävällisimmätkin eläintuotannon muodot häviävät ympäristövaikutuksiltaan valtaosalle kasvintuotannosta – nautanlihan ollessa kyseessä, jopa reilusti.

c) Kuljetusten osuus ruuan elinkaaren aikaisista ilmastovaikutuksista on keskimäärin vain n. 5 %, vaikka ruoka tulisi kaukaakin.

d) Reilusti yli 90% maailmassa tuotetusta soijasta käytetään tuotantoeläinten rehuna. Mitä enemmän tuotetaan lihaa ja kananmunia, sitä enemmän tarvitaan soijaa.

e) Pakkausten osuus ruuan elinkaaren aikaisista ilmastovaikutuksista on vain muutamia prosentteja. Yleensä pakkaus suojaa ruokaa, jolloin hävikkiä syntyy vähemmän.

f) Alkutuotannon osuus ruuan elinkaaren aikaisista ilmastovaikutuksista on n. 60 %. Keskeisintä ruuan ympäristövaikutusten kannalta on se mitä ostoskoriisi laitot ja se että ruoka ei päädy hävikiksi.

g) Maaperän, vesistöjen ja luonnon monimuotoisuuden kannalta, sekä eläinten hyvinvoinnin näkökulmasta luomutuotanto on parempi vaihtoehto kuin tavanomaisesti tuotettu ruoka.

h) Vaikka lihantuotannosta tehtäisiin kestävämpää, koko ruokajärjestelmän tasolla eläintuotannon osuutta on joka tapauksessa pienennettävä.

i) Ilmastovaikutuksiltaan luomu ei nykytutkimuksen mukaan yleensä ole tavanomaista tuotantoa parempi, muttei myöskään pahempi.

j) Ihmisten ravintona soija on ympäristöystävällinen, terveellinen ja proteiinipitoinen valinta.